

Eduardo Díaz Noguera

6 ESTRATEGIAS PARA CONSEGUIR LA FELICIDAD Y LA RIQUEZA



PRIMERA ESTRATEGIA

“LA MAGIA DE LOS OBJETIVOS”

Tener un rumbo, una meta, un fin puede cambiar de forma profunda nuestras vidas. Las ilusiones son el motor para llegar a tener una vida plena de felicidad y abundancia.

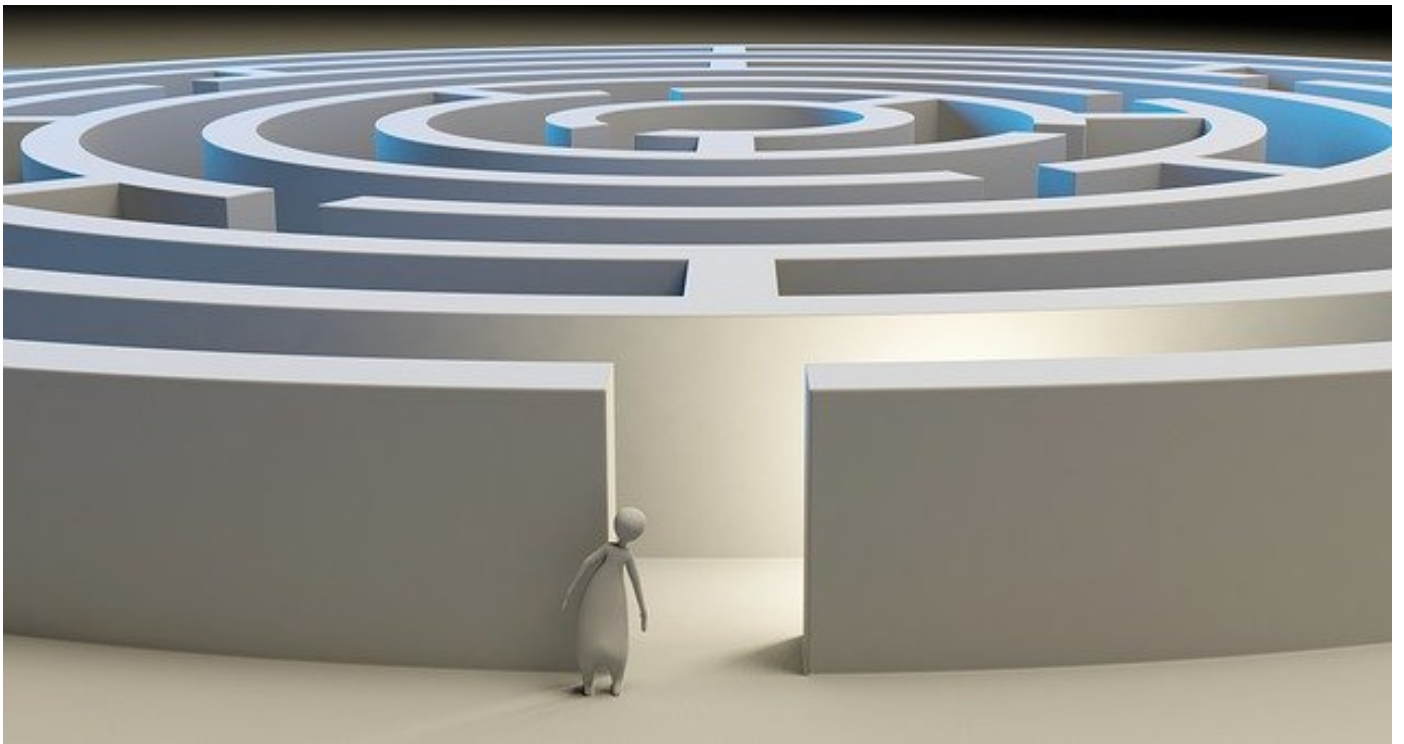


Imagen de Arek Socha en Pixabay

OBJETIVOS BIEN DEFINIDOS

El poder de los objetivos aumenta conforme sean más concretos. Cuanto más detallados estén, más nos motivarán para luchar por ellos. Su atracción será mucho más fuerte.

BUENAS RAZONES

Se requiere motivación para emprender el camino hacia nuestros sueños. Esta gasolina es nuestro “por qué”. ¿Cuáles son las razones que sustentan nuestros objetivos?

Razones fuertes generan motivación. Una vez que nos muevan anhelos poderosos encontraremos la manera fácil de conseguirlos.

CONCRECIÓN TEMPORAL

La diferencia entre un sueño y un objetivo es la determinación de una fecha para su logro. Hagamos una reflexión honesta de cuanto nos llevarán conseguirlos y a cada objetivo pongamos una fecha para lograrlo.

EL FIN ÚLTIMO DE LOS OBJETIVOS

Luchemos por conseguir nuestros objetivos, pero no debemos olvidar el aspecto más importante, el fin último de lograrlos. ¿Cuál es este? El convertirnos en la persona que los logra.

Nuestro principal propósito es la transformación en esa persona que obtiene lo que deseamos alcanzar. ¿En quién nos debemos transformar para conseguir lo que anhelamos?

PLAN DE ACCIÓN

Necesitamos un plan para obtener el éxito. Tendremos que documentarnos y analizar las posibles estrategias y elegir la que más se adecúe a nosotros.

Esta ruta emprendida hay que monitorizarla. O sea, ir comprobando si nos lleva a donde deseamos ir. Agudizar nuestros sentidos y, en lo posible, medir nuestros logros.

No tengamos miedo de cambiar el camino si vemos que no es el adecuado. Muchos de los grandes logros se han desarrollado después de muchos cambios de ruta.

SEGUNDA ESTRATEGIA

“LA INVERSIÓN DEL CRECIMIENTO PERSONAL”

Para poder obtener más, debemos ser más. Esto se consigue al desarrollar nuestras habilidades y recursos. Estudiemos todo lo que puede ayudarnos a impulsar nuestras vidas. Seamos ávidos buscadores y procesemos la máxima información relevante que nos lleve a nuestros sueños.



Imagen de [Gerd Altmann](#) en [Pixabay](#)

AUTOAPRENDIZAJE

El primer paso será conocernos a nosotros mismos. Analizar nuestras vidas, lo que funciona y lo que no. Lo que hacemos mal y lo que hacemos bien.

Luego estudiemos a los demás. Sobre todo, a los que han conseguido lo que deseamos obtener. Ya sea de forma directa o a través de escritos o material audiovisual. Adquiramos el hábito de escuchar y ser buenos observadores.

Dediquemos un tiempo diario al aprendizaje constante. A través de lecturas y escuchando audiolibros en las situaciones que se preste a ello.

DESARROLLO PERSONAL

Nuestra filosofía debe ser superarnos cada día. Hacernos más inteligentes, más habilidosos, más laboriosos, etc. Nuestro éxito se alineará con la persona que lleguemos a ser. Y eso es así porque, al ser mejores personas, podemos aportar el doble de valor a los demás.

En la vida vamos a obtener en función del valor que procuremos a los demás. Así que nuestra labor de desarrollo personal debe ir en caminata a las habilidades y recursos que nos permitan aportar mayores beneficios a la sociedad.

Demos más apoyo, mejor servicio, más alegría, más atención. Crezcamos cada día en el desarrollo de un carácter que ayude a mejorar el mundo. Para que las cosas mejoren, primero debemos ser mejores nosotros.

LOS TRES PILARES DEL DESARROLLO PERSONAL

Hay tres ámbitos en los que debemos enfocar nuestro crecimiento para que llegue a su máximo potencial.

- 1.- Crecimiento espiritual. Construir valores éticos en los que sustentar nuestros sueños.
- 2.- Crecimiento físico. Cuidar nuestro cuerpo. Hacer ejercicio y optar por una alimentación sana.
- 3.- Crecimiento mental. Leer, estudiar, conocer nuevas perspectivas para evolucionar y mejorar.

TERCERA ESTRATEGIA

“LA INDEPENDENCIA FINANCIERA”

Conseguir la independencia financiera nos puede llevar a una vida sin problemas económicos. Solucionadas las cuestiones financieras podremos alcanzar una vida más plena. Por lo tanto, debemos desarrollar nuestro ingenio en la creación de riqueza.



Imagen de [umtsolmz](#) en [Pixabay](#)

¿Cuánto dinero debemos alcanzar? Lo relevante no es la cantidad, sino que hayamos utilizado toda nuestra inteligencia y actitudes en el camino. El control de nuestra economía nos generará satisfacción y equilibrará nuestras vidas. Para ello necesitamos un plan.

EL PLAN DEL 70/30

Lo primero que debemos hacer en el manejo de nuestras finanzas es pagar nuestros impuestos. Y hacerlo con agrado dado que con ello ayudamos a sostener nuestra sociedad. Eso sí, utilicemos todas las ventajas legales que dispongamos para abonar lo menos posible.

Después de estar al día en nuestros impuestos, utilizaremos el 70 % para vivir. El 30 % restante lo utilizaremos para crear riqueza. Para ello lo emplearemos en lo siguiente:

- 10 % en donaciones a los más necesitados. Con ello ayudaremos a los demás, pero además nos convertirá en personas generosas y obtendremos una conciencia de abundancia.
- 10 % en generar más riqueza. Vendamos, fabriquemos, creemos o emprendamos cualquier actividad que pueda generarnos más ingresos. Hagamos rentable una afición.
- 10 % para ahorrar. El disponer de un fondo de seguridad nos generará la paz y la seguridad necesaria para afrontar los avatares de la vida.

MENTALIDAD

¿Tiene una mentalidad de riqueza o de pobreza? Los pobres se gastan el dinero y luego ahorran lo que les queda. Los ricos ahorran y después se gastan lo que resta. Los ricos se enfocan en generar más ingresos. Los pobres en sus gastos.

Para adquirir esta mentalidad, requerimos una adecuada formación financiera. Tenga una actitud de agradecimiento ante cualquier pago. Valore el dinero por todo lo bueno que puede lograr.

BALANCE DE SITUACIÓN

Elaboremos cada cierto tiempo un balance de la situación que nos aporte verdad. Además, nos dirá como vamos y si nuestro plan de gestión económica funciona o hay que modificarlo.

El balance de situación es obtener el valor de todos nuestros bienes y restarles nuestras deudas y compromisos. La cifra resultante es nuestro capital neto. Monitoricemos nuestros balances. ¿Vamos por el rumbo que lleva hacia nuestros objetivos?

Tengamos conciencia del dinero que ingresamos y dónde va el dinero que gastamos. La clave es que los ingresos sean, en la medida de lo posible, superiores a los gastos. Tomar responsabilidad sobre nuestras finanzas nos llevará a una vida de abundancia.

CUARTA ESTRATEGIA

“EL POTENCIAL DE LA PRODUCTIVIDAD”

El tiempo es el recurso más valioso que disponemos. Sin él no podemos conseguir nada. Su uso adecuado es vital para conseguir logros. Ser productivo no significa hacer más que los demás. Es utilizar nuestro tiempo de forma inteligente.



Imagen de [Gerd Altmann](#) en [Pixabay](#)

Para ello deberíamos tener en cuenta todos los aspectos de nuestras vidas y no descuidar ninguno. No abandonemos a nuestros seres queridos ni sacrifiquemos nuestro tiempo de ocio. Se trata de conseguir ser eficaces. O sea, hacer más en menos tiempo.

DECIR “NO”

Para convertirnos en los dueños de nuestro tiempo, tenemos que poner límites a los requerimientos de los demás. Pongamos enfoque solo en el trabajo o solo en nuestro tiempo de ocio. Digamos “no” a lo que nos distraiga de lo que tenemos que hacer en cada momento concreto.

CONOCERNOS A NOSOTROS MISMOS

¿En qué momento somos más productivos? ¿Y más creativo? ¿Cuáles son las tareas que no nos gusta hacer? ¿Y las que amamos? Es fundamental tener esto en claro a la hora de elaborar nuestro plan de productividad.

No tenemos que ser buenos en todo. En lo posible podemos delegar o pedir ayuda en las tareas que no nos guste o se nos dé mal. Se trata de potenciar nuestros puntos fuertes y eliminar los débiles.

Controlemos los distractores. Son ladrones de tiempo. Pongamos en silencio el teléfono y hagamos un uso inteligente del mismo. Elaboremos sistemas y procedimientos que nos lleven a ahorrar tiempo. Utilicemos herramientas que se adecúen a nuestra forma de trabajar.

PENSEMOS SOBRE EL PAPEL

Anotemos todos nuestros aprendizajes de forma que no volvamos a perder tiempo cometiendo los mismos errores. Apuntemos todas las buenas ideas que nos hagan avanzar en nuestro camino. Tengamos ficheros de datos relevantes de nuestro negocio o actividad profesional.

LA PLANIFICACIÓN

Una de las estrategias que más nos ayudarán a ser productivos es la planificación. No solo debemos planificar nuestros proyectos. También en qué vamos a dedicar nuestro tiempo. De esta forma, es muy efectivo planificar nuestra semana y nuestro día a día.

Toda planificación nos permite priorizar las tareas más importantes asignándoles su momento concreto. No comencemos la semana o nuestro día sin antes haberlo planificado. Y hagámoslo siempre. Así todas las actividades encajarán mucho mejor.

Puede ser complicado y requiere disciplina, pero la planificación nos puede llevar muy lejos y en menos tiempo. Si alineamos nuestros días y semanas con los objetivos trimestrales y anuales, dotará nuestra existencia de gran coherencia y enfoque a nuestro deseado destino.

QUINTA ESTRATEGIA

“LA INFLUENCIA DEL ENTORNO”

Nuestro entorno ejerce una profunda influencia en lo que pensamos, sentimos y somos. Por ello es fundamental tener cuidado con las relaciones que establecemos. Este efecto se genera poco a poco, no siendo consciente de ello. Por ello es fundamental preguntarse: “¿En quién me están convirtiendo las relaciones que tengo?”



Imagen de [Gerd Altmann](#) en [Pixabay](#)

AMPLIAR RELACIONES Y ROMPER RELACIONES

La máxima que debemos seguir es, por un lado, aumentar nuestras relaciones con personas que nos apoyen, crean en nosotros y nos hagan ser mejores. Y por el otro lado, eliminar las amistades que nos afectan con negatividad y nos generan malestar.

Nuestros sueños dependen de ello. Recuerde que nuestro mayor activo es nuestro tiempo. No podemos perderlo en personas que no nos hagan mejorar. Busquemos aprovecharlo con las personas adecuadas. Aquellas que creen en el crecimiento y la superación. Que les guste adquirir conocimientos y nos aporten valores positivos.

Aprendamos de los mejores. Busquemos pasar tiempo con las personas que han conseguido lo que buscamos y tomemos nota de que hacen.

CLAVES PARA MEJORAR TUS RELACIONES

A continuación, veremos ocho claves para crear y profundizar en nuestras relaciones:

- 1.- DAR Y AYUDAR A LOS DEMÁS. Tengamos interés por los demás. Busquemos ayudarlos. Demos primero y abriremos las puertas a recibir.
- 2.- ESCUCHAR EL DOBLE QUE HABLAR. Cultivemos la escucha activa. Desarrollemos nuestra empatía para poder ponernos en el lugar de los demás.
- 3.- HACER QUE SE SIENTA BIEN. Practiquemos la amabilidad y respeto. Prestemos atención especial a los que lo están pasando mal.
- 4.- EVITAR LAS PERSONAS TÓXICAS. Las personas negativas, abusivas e irrespetuosas las debemos, en la medida de lo posible, eliminarlas de nuestras vidas.
- 5.- RODEARNOS DE BUENA GENTE. Personas que nos ayuden a ser mejores personas. Gente bondadosa y, sobre todo, capaz de hablar con sinceridad.
- 6.- DAR EL PRIMER PASO. Vencer la timidez y ser los primeros en contactar con los demás. Aprovechar cada ocasión para conocer el mayor número de personas.
- 7.- SER CLARO Y SINCERO. Decir la verdad nos hará personas más valiosas. Seamos honestos y limpios con nuestro trato a los demás.
- 8.- SER AGRADECIDO. Dar siempre las gracias a todas las personas que nos aportan valor. Valorar su presencia y apoyo. Tener conciencia de que enriquecen nuestras vidas.

LA IMPORTANCIA DE LAS RELACIONES

Relacionarnos con los demás es una necesidad como seres sociales que somos. Si lo hacemos con personas tóxicas y egoístas, nos generarán sufrimiento e infelicidad. Por el contrario, rodearnos de gente positiva, alegre, optimista y bondadosa pueden elevar y enriquecer nuestras vidas.

SEXTA ESTRATEGIA

“EL PODER DE LA FELICIDAD”

La felicidad nos proporcionará éxito. En ese orden. Y la felicidad depende solo de nosotros. Se trata del sutil arte de estar a gusto con lo que tenemos y con lo que somos. Así como de aceptar y valorar la vida como un milagro. Sentirnos felices mientras luchamos por nuestros sueños.



Imagen de [Gerd Altmann](#) en [Pixabay](#)

AGRADECER Y APRECIAR

El agradecer todo lo que tenemos y somos nos ayudará a sentirnos más felices. Así mismo, el ver todo lo bueno que tiene la vida y disfrutar de ello. Cuando agradecemos nos sentimos personas valiosas y nos sumergimos en una conciencia de abundancia. Al valorar la vida como algo maravilloso, desarrollamos nuestra gratitud por poder experimentarla.

Apreciar la música, el baile, el dibujo, el teatro, todo lo que engloba el arte y la cultura. Todo lo que nos ayude sentir bienestar y nos abra a la profunda belleza de la vida.

UNA FORMA DE VIVIR

La felicidad es una manera de ver la vida. Y solo nosotros podemos adquirir la actitud para desarrollarla. El dinero no lo hará porque solo es un potenciador. Si somos infelices, el dinero aumentará nuestra infelicidad. Apostar por el desarrollo de las relaciones verdaderas y por ayudar a los demás.

Conectar con la naturaleza y con todo aquello que nos guste y nos haga feliz. Confiar más en la vida, desterrando el miedo y buscando la bondad en los demás. Ayudar a los necesitados en la medida de lo posible.

Adoptar siempre una actitud positiva y constructiva. Tener ojos curiosos para valorar la vida, ser íntegros y honesto para construir un mejor mundo. Buscar con constancia la manera de ser mejores y de apoyar a los demás.

CULTIVAR LA AMISTAD

Vivir equilibrado y feliz implica cultivar las relaciones, la amistad y el amor con las personas que comparten sus vidas con nosotros. Nuestro mayor interés debe estar con nuestras familias. Es el principal mástil en que podemos apoyarnos cuando las cosas se complican.

Después debemos de potenciar nuestras amistades. Y por último derrochar alegría, aprecio y valoración hacia todas las personas.

JUGAR Y DIVERTIRSE

Nada de lo que logremos servirá si no disfrutamos con ello. La felicidad requiere que afrontemos la vida con un juego y aprovechemos todas las circunstancias posibles para divertirnos.